

# IMPLANTACIÓN DEL PROYECTO DE INSERCIÓN DEL ACOMPAÑANTE EN EL PARTO: EXPERIENCIAS DE LOS PROFESIONALES

## IMPLANTING AN INSERTION PROJECT CONCERNING SIGNIFICANT FAMILY COMPANY DURING LABOR: PROFESSIONAL EXPERIENCES

CLEUSA MAIA DE SOUZA PINTO\* y LUIZA AKIKO KOMURA HOGA\*\*

### RESUMEN

Esta investigación tuvo el objetivo de describir las experiencias de los profesionales en la implantación del proyecto de inserción del acompañante en el parto. *Método:* El estudio fue realizado en el centro de parto normal de un hospital vinculado a la Secretaría de Estado de la Salud de São Paulo. El abordaje de investigación fue la cualitativa y los datos fueron recolectados por medio de la observación del escenario y entrevistas con 24 profesionales, entre ellos médico obstetra y neonatólogo, enfermera obstetra y auxiliar de enfermería. *Resultados:* Las categorías descriptivas de la experiencia fueron: a) Los profesionales tuvieron que superar muchas creencias y valores negativos en relación a los acompañantes durante el parto; b) Los profesionales no tenían experiencias con acompañantes y el inicio de la asistencia al parto con la presencia de ellos causó mucha ansiedad. *Conclusiones:* La implantación de un proyecto de inserción del acompañante en el parto requiere preparación previa del equipo multiprofesional. Esta preparación puede evitar desgastes innecesarios de los profesionales y contribuir en el éxito del proyecto.

**Palabras claves:** Parto, equipo de asistencia al paciente, centro de parto normal.

### ABSTRACT

The aim of this research was to describe the professional's experiences related to the insertion of companion in childbirth. *Method:* This study was carried out at the birth center of an institution connected to the São Paulo State Government. The research approach was qualitative and the data was collected through the observation of the scenery and interviews with 24 professionals, members of the professional staff including obstetric and neonatal physicians, nurse midwives and nursing aids, as well. *Results:* The descriptive categories of the experience were: a) Professionals have overcome many negative beliefs and values related to the childbirth companion; b) Lack of experience has provoked anxiety during the beginning of the project of insertion of companion in childbirth. *Conclusion:* Professional staff need to be adequately prepared early to the implementation of a project of insertion of companion in childbirth. This previous preparation can avoid unnecessary professional stress and to promote the success of the project.

**Keywords:** Childbirth, professional staff, birth center.

*Recepcionado: 17.03.2004. Aceptado: 13.05.2004*

### INTRODUCCIÓN

La humanización de la asistencia del parto ha sido el blanco de la atención de profesionales y personas, directa o indirectamente, involucradas con la práctica obstétrica. Ella abarca la cuestión del acompañante que, actualmente, se encuentra aún excluido del proceso del

parto en muchas instituciones hospitalarias del contexto brasileño. El respeto a la libertad de elección del acompañante durante el trabajo de parto por la parturienta y el monitoreo adecuado de su bienestar físico y emocional son comprobadamente útiles y deben ser estimuladas (OMS, 1996).

Esta prerrogativa está asegurada legalmen-

\*Enfermera obstétrica, Hospital General de Itapeveria da Serra, Sao Paulo. Brasil.

\*\*Enfermera obstétrica. Livre docente en enfermería. Escuela de Enfermería de la Universidad de Sao Paulo. Sao Paulo, Brasil. E-mail: kikatuca@usp.br

te en el ámbito del Estado de São Paulo-Brasil, desde 1999, por Ley nº 10.241 (São Paulo, 1999). Ella determina, entre otros aspectos, el respeto al derecho de la parturienta de tener un acompañante de su elección en la hora del parto. A pesar de que ella ya está en vigor hace algún tiempo, su cumplimiento está siendo tratado con negligencia por varias instituciones.

El Ministerio de Salud del Brasil (Brasil, 2000; Brasil, 2001) también estableció un protocolo asistencial indicando la necesidad de que la parturienta disponga de un acompañante de su elección, caso éste sea su deseo. Esta prerrogativa aún no está incorporada en la práctica de los profesionales ni en las normas y rutinas de muchas instituciones.

Por tratarse de una práctica innovadora para gran parte de las instituciones, se cree que su implantación demanda revisión de conceptos de asistencia y reflexión acerca de los prejuicios que la involucran. Son necesidades que merecen ser atendidas, sin embargo requieren cambios de actitudes de muchos profesionales que poseen creencias y valores profundamente arraigados que provocan el rechazo de la idea de la presencia del acompañante en el parto.

Se evalúa que la superación de los prejuicios y de las creencias y valores que perjudican la implantación de prácticas benéficas, para el proceso de nacimiento y parto, sean etapas fundamentales para una asistencia obstétrica adecuada desde el punto de vista técnico y humanístico (Brasil, 2001; OMS, 1996).

Investigaciones ya comprobaron que el apoyo físico, empático y continuo durante el trabajo de parto beneficia a las parturientas. El trabajo de parto se torna más breve, las medicaciones y analgesias son utilizadas con menor frecuencia, los recién nacidos presentan menos escores de Apgar abajo de 7 y la necesidad del parto operatorio es menor (Klaus y Kennel, 1993; Enkin, Keirse y Renfrew, 1989; Hemminki, Virta y Koponen, 1990; Hofmeyer, Nikodem, Wolman, Chalmers y Kramer (1991).

Son evidencias científicas que contribuyeron para invertir la práctica predominante en la década de los 60, cuando no era necesaria la presencia del padre en el nacimiento. La tendencia actual es su presencia en el parto y las principales razones que proporcionaron tal cambio fueron las transformaciones ocurridas en las posturas profesionales y el propio deseo de los padres de participar en el proceso (Vehviläinen-Julkunen; Linkoonen, 1998).

A pesar de que los profesionales presenten tendencia a aceptar la presencia del padre en el parto, esta práctica aún está envuelta por sentimientos de aprehensión. Profesionales que trabajaron con hombres en el proceso del nacimiento refirieron sentimientos de aprehensión, ansiedad en el desarrollo de este tipo de práctica. Son experiencias que provocaron aumento en la demanda de trabajo del equipo de salud y algunos fracasos fueron factores que contribuyeron a mantener al hombre apartado del proceso (Brown, 1982).

Ofrecer apoyo empático y continuo durante el trabajo de parto es comprobadamente útil y debe ser proporcionado a las parturientas. Es un trabajo que puede ser plenamente desempeñado por los acompañantes. Se preconiza que las instituciones que prestan asistencia al parto deben permitir la presencia del acompañante escogido por la mujer en la asistencia al parto, de forma sistematizada (Brasil, 2001).

Se estima, entre tanto, que la implantación de un proyecto de inserción del acompañante en el parto requiere preparación previa por parte de los profesionales. La descripción sistematizada de experiencias de otras instituciones puede servir como punto de partida en la elaboración de programas destinados a la capacitación de estos profesionales. Es un trabajo que puede evitar desgastes innecesarios de los miembros del equipo multiprofesional, el fracaso del proyecto y su consecuente interrupción.

La descripción de experiencias relativas a la implantación de proyectos de inserción del acompañante en el parto no fueron encon-

trados en la literatura, por lo que ésta fue la justificación para realizar esta investigación.

Este estudio tuvo como *objetivo* describir las experiencias de los profesionales en la implantación del proyecto de inserción del acompañante en el parto.

## METODOLOGÍA

### Tipo de estudio

Se trata de una investigación desarrollada en el paradigma cualitativo. Éste hace posible la comprensión de los valores y representaciones de determinado grupo en relación a temas específicos y el conocimiento de los significados, actitudes y hábitos involucrados (Minayo, 1997). El desarrollo de la investigación cualitativa tiene el objetivo de comprender el contexto del cuidado y utilizar este conocimiento para promover la salud de las personas. Para que esto suceda es esencial que las experiencias humanas sean muy bien comprendidas (Hinds; Chaves y Cypess, 1992).

### Local

La investigación fue desarrollada en el Centro de Parto Normal (CPN) del Hospital General de Itapeperica da Serra (HGIS), Municipio localizado en el Estado de São Paulo, Brasil. En esa institución la presencia del acompañante de elección de la parturienta fue incluida como parte del protocolo de asistencia. Este fue el factor determinante de la elección de esta institución para la realización de la presente investigación. Ella está vinculada a la Secretaría del Estado de Salud y cuenta con 169 camas, de las cuales 81 son destinados a la prestación de asistencia en ginecología y obstetricia y atiende a cerca de 450 parturientas/mes. El proyecto de investigación fue presentado a la dirección del hospital, quien autorizó la ejecución de la investigación.

### Población del estudio

La asistencia obstétrica y neonatal en el HGIS es prestada por el equipo multidisciplinario compuesto por médico obstetra y neonatólogo, enfermera obstétrica, nutricionista, asistente social, psicóloga, técnicos y auxiliares de enfermería. Fueron solicitados a colaborar en la investigación sólo los profesionales que tenían contacto directo con la parturienta y su acompañante.

Colaboraron en este estudio 24 profesionales, de los cuales seis médicos obstetras (MO), seis médicos neonatólogos (MN), seis enfermeras obstétricas (EO), tres técnicas de enfermería (TE) y tres auxiliares de enfermería (AE). Los criterios de inclusión de los colaboradores fueron haber actuado por los menos un año en la institución y demostrado disponibilidad para participar.

### Recolección de datos

El proyecto de investigación fue previamente aprobado por la Comisión de Ética e Investigación de la institución. Fueron obedecidos los criterios que constan en la Resolución nº 196/96 que trata de las Directrices Éticas y Normas que Reglamentan la Investigación en Seres Humanos (Brasil, 1996).

Los datos fueron recolectados por medio de observaciones del escenario donde se presta la asistencia a la parturienta y entrevistas. El contexto de ocurrencia del cuidado debe ser observado porque él es una fuente rica de datos, posee un significado y debe ser comprendido (Hinds y col., 1992). En esta investigación la observación del escenario se restringió a las actividades desempeñadas por los profesionales y a la planta física donde se presta la asistencia durante el trabajo de pre-parto y parto.

Las entrevistas fueron conducidas por medio de preguntas no estructuradas de acuerdo

con Kvale (1996). La pregunta inicial realizada a los profesionales al inicio de las entrevistas fue: Describa ¿cómo fue su experiencia en la fase de implantación del proyecto de inserción del acompañante en el parto?

Las entrevistas fueron previamente programadas en horario y local de preferencia de cada colaborador. Antes del inicio, ellos fueron nuevamente aclarados sobre la finalidad de la investigación y se les solicitó firmar el consentimiento informado, en el cual constaba que ellos consentían la grabación de las entrevistas y la utilización de su contenido para fines científicos, además de la garantía dada sobre la obediencia de los aspectos éticos referidos en la citada resolución. Las entrevistas duraron entre 30 y 60 minutos y fueron realizadas entre los meses de mayo y junio del 2001. Todos prefirieron ser entrevistados en la propia institución, en el horario de trabajo que permitía el desarrollo de este tipo de investigación, sin perjuicios para la asistencia.

No fue establecido anticipadamente el número de colaboradores, sin embargo la inclusión de ellos fue encerrada cuando se observó la constante repetición de experiencias, lo que en la investigación cualitativa se denomina saturación teórica y constituye el parámetro de rigor en el abordaje metodológico adoptado (Morse, 1998).

### Análisis de los datos

Las entrevistas fueron sometidas al proceso de transcripción inmediatamente después de su término, conforme el preconizado por Meihy (1996). Éste sugiere la transcripción de las entrevistas grabadas en forma escrita. En esta primera fase, se realizan las correcciones de los vicios de lenguaje y de los errores gramaticales y suprimen las repeticiones excesivas. Su finalidad es la presentación de un texto claro, con mantención del sentido intencional dado por el entrevistado. La etapa a seguir es la textualización, realizada para dar

lógica al texto y suprimir las preguntas. En la tercera fase, de transcripción, el investigador recrea el texto con el objetivo final de clarificar las narrativas.

Cada narrativa transcrita fue enviada al colaborador correspondiente. Ellos recibieron el íntegro de sus narrativas e hicieron las correcciones deseadas. Éstas fueron totalmente incorporadas resultando en la narrativa final, aprobada por los respectivos colaboradores de la investigación.

El análisis cualitativo involucra el método inductivo o el proceso de elaboración de generalizaciones a partir de los datos. En este trabajo, el investigador debe permanecer atento a los temas que surgen y al modo de categorizarlos. Esta etapa requiere que el investigador mantenga gran sensibilidad y apertura en relación al conjunto de datos, sin valorizar algunos puntos o menospreciar otros. El análisis cualitativo desarrollado de esa forma permite la producción de "insights" profundos en una visión holística del fenómeno (Polit y Hungler, 1995; Janesick, 1998).

Con base en estos presupuestos, fue desarrollado el análisis de los datos, conforme la proposición de Janesick (1998). Esta autora compara el "arte" de analizar datos cualitativos con la construcción de una coreografía, en este caso, las categorías descriptivas de las experiencias de los profesionales relativas a la fase de implantación del proyecto de inserción del acompañante en el parto. Ellas deben retratar de forma realista la experiencia vivida, de modo tal que el lector de la investigación pueda comprender el universo interrelacionado de los datos.

## RESULTADOS

Primeramente, se presentan las principales características de la asistencia prestada en la institución y categorías descriptivas de la experiencia. Sus partes constituyentes son ejemplarizadas por medio de pequeños trechos extraídos de los discursos, cuyas fuentes son

identificadas por la mención abreviada de la categoría profesional, mencionada anteriormente.

### **Características de la asistencia prestada en la institución**

La asistencia prestada, nortada por principios humanísticos y la presencia del acompañante elegido por la parturienta, está institucionalizada. La institución está acreditada como Hospital Amigo del Niño y en el año 2000 recibió el Premio Nacional Prof. Galba de Araújo, implantado por el Ministerio de Salud para estimular el uso de tecnología apropiada para el parto y la atención humanizada (Brasil, 2000).

El ambiente físico destinado a la atención de las parturientas está situado fuera del área quirúrgica, siendo encaminados al Centro Quirúrgico Obstétrico (CCO) (apenas) los partos que no son normales. El modelo de asistencia del parto adoptado en la institución es considerado uno de los pioneros en el ámbito nacional y sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud en lo que se refiere a la atención del parto y nacimiento (OMS, 1996). Cabe resaltar que en esta institución la mujer recibe asistencia durante el trabajo de parto, parto y post parto inmediato en el mismo ambiente físico, denominado Sistema PPP. La presencia del acompañante elegido por la parturienta es permitida y estimulada. Él recibe orientaciones del equipo de enfermería respecto a las actividades que puede desempeñar en el trabajo de pre-parto y parto.

### **Las categorías descriptivas de la experiencia**

*a) Los profesionales tuvieron que superar muchas creencias y valores negativos en relación a los acompañantes*

Muchos profesionales refirieron creencias y valores negativos en relación a los acompa-

ñantes. Ellos estaban relacionados a la incertidumbre en cuanto a los beneficios que los acompañantes podrían proporcionar y preocupaciones relativas a posibles perjuicios provocados por la presencia del acompañante. Existía el temor de que los acompañantes no siguieran correctamente las orientaciones dadas sobre el papel a desempeñar para ayudar en la asistencia al parto. Los profesionales tenían también preocupación en cuanto a una posible interferencia de las acciones desempeñadas por los acompañantes en relación a la evolución del trabajo de pre-parto y parto. Temían también que ellos cuestionen las conductas médicas adoptadas en el transcurso de la asistencia al parto.

Hallaba que él no iba a seguir las orientaciones y que iba a obstaculizar (AE 3). Yo me preocupaba con el hecho de que ellos hagan algo que perjudicara el parto (MO 4); temía que ellos quedasen cuestionando nuestras conductas, dudando de nuestra capacidad (MO 5, EO 2).

Muchos acreditaban también que ellos podrían obstaculizar de alguna forma la rutina de la asistencia o perturbar la privacidad de otras mujeres y hasta colocar en riesgo algún aspecto de la asistencia.

Imaginaba que ellos podrían perturbar la rutina (AE 2). La presencia de ellos podría quitar la libertad de las otras mujeres (AE 4). De repente, ellos podían hacer algo que pongan en riesgo la vida de la mujer y del niño (MN3)

Con base en tales experiencias, los profesionales evaluaron que un proyecto de implantación relativa a la inserción del acompañante en la asistencia al parto debe ser precedida por un trabajo que tenga como objetivo superar prejuicios y el imaginario negativo en relación al acompañante que pudiese perjudicar nuevas iniciativas con propuesta semejante.

Lo que dificulta es la postura del profesional de salud que tiene recelo, prejuicios, piensa que él va a obstaculizar... todo eso precisa ser superado (EO 4; EO 5)

Los profesionales evaluaron también que hay necesidad de que la idea positiva, en relación al acompañante, debe estar incorporada en el conjunto de profesionales. La asistencia al parto es desarrollada por un equipo, lo que requiere preparación y educación continuada de todos los profesionales involucrados directa o indirectamente en su asistencia.

Resaltaron también que es prudente evitar proponer un proyecto de inserción del acompañante en el parto de forma impositiva. Consideraron que este tipo de propuesta debe ser preliminarmente trabajada de forma democrática y participativa, con el objetivo principal de hacer que el conjunto de profesionales pasen a tener convicción en relación a la propuesta, pues ésta es una etapa fundamental para la obtención del éxito en el proceso.

No adelanta en nada tratar de imponer al profesional la idea del acompañante. Todo el equipo debe ser primero trabajado, preparado, convencido para tener un objetivo común (MO 1, EO 1, 2, 5, 6; AE 2, TE 2,3).

*b) Los profesionales no tenían experiencias con acompañantes y el inicio de la asistencia al parto con su presencia causó mucha ansiedad*

Los profesionales fueron unánimes en afirmar que ellos no tenían experiencias anteriores con acompañantes en el parto. No tuvieron este tipo de oportunidad durante la fase de formación profesional en los cursos de pregrado. Contenidos relativos a la importancia que el acompañante tiene para las parturientas o los beneficios que proporciona al vínculo familiar no hacían parte de los currículos de los cursos del pregrado.

Aún después del pregrado algunos profesionales no tuvieron la oportunidad de trabajar con acompañantes en el parto, porque las instituciones donde habían actuado hasta ese entonces no permitían la presencia del acompañante en el parto.

No tuve experiencia con acompañante durante las prácticas en la época del pregrado. Ese tipo de asunto no era abordado en las escuelas (EO 3). Trabajé 18 años sólo con el modelo tradicional, sin acompañante (MO 2).

Cuando el protocolo asistencial con la prerrogativa de la presencia del acompañante fue implantado, hubo un período de transición que duró mucho tiempo. En este período ellos intentaron familiarizarse con la nueva práctica, fase en que tuvieron que mantener constante preocupación en diversos ámbitos de la asistencia. Ellos dudaban de la capacidad de los acompañantes para seguir correctamente las orientaciones recibidas. Temían los problemas que ellos pudiesen provocar en el transcurso de la asistencia, como, por ejemplo, la falta de higiene o una conducta intempestiva en cualquier momento, que podrían perjudicar a la parturienta o al recién nacido.

Como consecuencia, las primeras experiencias de los profesionales fueron acompañadas por la sensación de ansiedad. Tal vivencia estaba relacionada sobre todo con el temor relativo a posibles ocurrencias negativas que podrían surgir y que pudiesen perjudicar la atención a la parturienta y al recién nacido.

En el inicio, era una cosa teórica, hallaban que el acompañante iba a desmayarse; que no iba a entender el proceso del parto, que interferiría pidiendo cesárea, que quedarían asustados; me quedaba preocupado con todo, cualquier problema que pudiese acontecer, porque nosotros somos los responsables de la asistencia (MN 5; MO 4, TE 4)

El sentimiento de ansiedad presente durante todo el período de implantación y adaptación a un proyecto innovador fue un punto en común en la narrativa de la mayoría de los profesionales entrevistados.

Fue un período de gran ansiedad... Me quedaba constantemente preocupado... vigilaba siempre que no aconteciera nada errado, porque nosotros somos los que respondemos legalmente por la asistencia... (MO 1, 3; AE 3; TE 2, EO 1; MN 4)

Algunos consiguieron adaptarse fácilmente al modelo. Otros, sin embargo, tuvieron dificultades, pero procuraron adecuarse a las propuestas del servicio para poder mantener su empleo. Hubo mención de que aquellos que no consiguieron ajustarse salieron de la institución, sea por voluntad propia o de la institución.

El periodo de adaptación fue difícil, pero con el tiempo me ajusté a la propuesta de la institución (MO 4, MN 5, EO 1). Profesionales que no consiguieron adecuarse a las propuestas de asistencia de la institución fueron mandados a salir o salieron por propia voluntad (MO2)

Este sentimiento de aprehensión fue siendo superado a medida que en la práctica se indicaba lo contrario, o sea, que los acompañantes, en verdad, no generaban problemas. Al verificar que tales hechos se repetían, los argumentos y actitudes favorables a la presencia del acompañante en el parto se fueron fortaleciendo. Esto hizo con que la sensación de inseguridad y temor en relación a los acompañantes fuesen sustituidos por la confianza en relación al trabajo desarrollado por ellos, puesto que pudieron constatar que era benéfico para la madre, el hijo y la familia.

Creía que los acompañantes obstaculizaban y esto me dejaba inseguro, aprehensivo en relación a ellos, hoy pienso lo contrario, ellos ayudan y mucho, en muchos aspectos, a la madre, al hijo y a la familia (MO 3, MN 2). Con el tiempo pude constatar, con las innumerables experiencias que fui teniendo, que el "yo" tenía como barrera. Hoy tengo como argumento incluir al acompañante en el parto, hoy no sabría trabajar sin él (MO 1, AE 6)

## DISCUSIÓN Y CONSIDERACIONES FINALES

Esta investigación reveló que los profesionales poseen muchas creencias y valores negativos en relación a la presencia del acompañante en el parto, hecho que generaba temor y desconfianza en relación a ellos. Sin embargo, las

constataciones realizadas en el cotidiano del trabajo de que los acompañantes promueven vivencias positivas en el proceso del nacimiento y parto, fue determinante para revertir el imaginario negativo que los profesionales tenían en relación a los acompañantes. Esta transformación fue resultado de la adquisición de argumentos sólidos y de la confirmación, en la práctica, respecto a los beneficios proporcionados por los acompañantes. Son experiencias positivas que ayudan a promover la diseminación de la idea entre los pares de los profesionales.

El sentimiento de aprehensión en relación a la presencia del padre en el parto también fue observada en otra investigación (Brown, 1982). Se concluye, por lo tanto, que propuestas nuevas de inserción del acompañante en el parto deben ser precedidas por profunda y amplia preparación de todos los profesionales involucrados.

Entrenamientos o reciclajes periódicos de estos profesionales también son necesarios. Se demostró que, en cuanto este trabajo no es realizado, hay posibilidad de que las actitudes de resistencia y alejamiento frente a ese tipo de propuesta persistan, sobre todo en razón del desconocimiento relativo a los beneficios que los acompañantes proporcionan a las parturientas, sus familias y a los propios miembros del equipo de salud (Brown, 1982).

Teniendo en consideración la existencia de evidencias científicas que comprueban la eficacia de la presencia del acompañante en el parto, evaluamos que la superación de los obstáculos iniciales enfrentados por los profesionales debe ser trabajada e incentivada. Se evalúa que ésta sea una forma de preservar el derecho básico y fundamental relativo a la obtención de asistencia al nacimiento y parto de buena calidad, que incluye la prerrogativa de la presencia del acompañante de elección de las parturientas.

Las posibilidades, beneficios, así como las dificultades relativas a la presencia del acompañante en el parto deben ser ampliamente difundidas en el medio profesional y en los

medios de comunicación. El desconocimiento de estos aspectos puede estar perjudicando o retardando el proceso de inserción del acompañante en el parto en muchos servicios de asistencia obstétrica. Sobre todo en el contexto brasileño, este tipo de propuesta de asistencia aún es incipiente, lo cual dificulta su divulgación. En consecuencia, tanto los estudiantes como los profesionales del área de la salud no tienen posibilidades amplias para adquirir este tipo de experiencia.

Consideramos que es esencial que la formación académica en el área de la salud y la propia asistencia acontezcan basadas en paradigmas claramente definidos. En ese sentido, servicios pioneros en términos de humanización de la asistencia obstétrica con inclusión del acompañante en el parto, poseen gran importancia social en el contexto de asistencia obstétrica actual. Se cree que la inclusión de la presencia de personas en proceso de formación profesional, tal como ocurre en la institución donde esta investigación fue realizada, facilita la divulgación de esa práctica con bases más sólidas.

La vivencia preliminar de las experiencias directamente con parturientas y sus acompañantes es un factor determinante para la motivación y convicción de esos nuevos profesionales en la idea de la presencia del acompañante en el parto. Con esto, ellos estarán evitando eventuales contratiempos al inicio de la carrera. Además, podrán promover la implementación de nuevos proyectos, con adecuado fundamento teórico y práctico. La necesidad de integración del conjunto de profesionales directa o indirectamente con la asistencia fue mencionada. En su visión esta medida es relevante porque la sincronía de las acciones de los miembros del equipo es fundamental para el éxito del conjunto de acciones que son desarrollados en un proyecto.

Hay unanimidad en relación a la idea de que el acompañante es importante dado a que los eventuales celos o falta de convicción pueden interferir negativamente en el proceso. El incentivo a la concretización práctica

de las potencialidades de todos los profesionales es importante para promover el éxito final de cualquier propuesta de asistencia (Fabre, 1992).

Se considera también que la inclusión del acompañante en la asistencia al parto debe ser parte de un proyecto mayor, norteado por una filosofía de asistencia que abarque todos los aspectos relacionados a ella. Con eso se busca una asistencia de calidad que considere la eficiencia profesional y la satisfacción de las necesidades en la perspectiva de las propias mujeres y respectivas familias. Por lo tanto, hay necesidad de obtener competencia técnica, disponer de habilidad y tener disponibilidad y dedicación para alcanzar el ideal que contempla tanto los aspectos técnicos como humanísticos del cuidado.

Los profesionales involucrados con la educación y enseñanza representan figuras preponderantes en esta cuestión, sobre todo para la incorporación de la perspectiva humanística en la asistencia obstétrica. Se sugiere que las escuelas y los servicios de asistencia obstétrica preparen previamente a sus profesionales en este ámbito (Fustinoni, 2000; Gualda, 1993; Jeneral, 2000; Ochiai, 2000; Silva, 1999; Zagonel, 1997). En ese sentido, se evalúa que la inclusión de ese tipo de experiencia en la fase de formación de los estudiantes de medicina, enfermería y profesionales afines sea una forma de concretizar la incorporación relativa a la validez y relevancia de un modelo de asistencia que incluya al acompañante. En la fase de formación son incorporados los principios filosóficos de la profesión (Evans, 1999).

La transformación del cuadro actual de asistencia obstétrica, por lo menos en lo que se refiere al contexto brasileño, requiere la incorporación de nuevas actitudes por parte de los propios profesionales. Reestructuraciones en la filosofía de asistencia, para la inclusión de todos los profesionales y los múltiples aspectos relacionados a ella también son necesarias (Zagonel, 1997). Son transformaciones necesarias para promover el apoyo psicológi-



co, el alivio del dolor y de la soledad en un momento crucial en la vida de la mujer (Enkin, Lumley y Keirse, 1995). Eso contribuirá a que la parturienta, su hijo y la familia vivan la experiencia del parto de forma saludable e integradora y lleven consigo el recuerdo positivo de un momento intensamente vivido y permeado por importantes significados simbólicos.

### LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Juzgamos que el hecho de que una de las investigadoras haga parte del equipo, que presta asistencia en la institución, demandó una constante actitud de extrañamiento en relación a los hechos observados, lo que posibilitó aprehenderlos de la forma más neutra posible. Fue necesario también admitir que el hecho de que una de las investigadoras sea miembro del equipo profesional puede haber incrementado el deseo de obtener datos favorables y positivos relativos a la presencia del acompañante. La conciencia de este hecho estuvo siempre en mente durante la realización de las entrevistas, observación del escenario estudiado y el análisis de los datos.

Por otro lado, es preciso resaltar que los profesionales tenían pleno conocimiento de los objetivos de la investigación y el hecho de saber que el servicio donde actuaban era pionero podría ayudar al deseo de incrementar y potencializar experiencias positivas y menospreciar las negativas. Es necesario que el investigador cualitativo conviva con este peso, o sea, el de trabajar con datos plausibles o humanamente posibles y admitir las subjetividades individuales.

Los datos de este estudio, no obstante haber sido recolectados con miembros del equipo multidisciplinario y con inclusión de todas las categorías profesionales directamente involucradas en la asistencia, no permiten generalizaciones, pues se trata de un grupo distinto que tuvo preparación especializada.

Sus miembros, quieran o no, están inclinados a prestar este tipo de asistencia. En este sentido, se juzga pertinente desarrollar investigación con profesionales que no se adaptaron a la filosofía de asistencia y al servicio con la presencia del acompañante y que, en razón de eso, se desligaron o fueron excluidos de la institución.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BRASIL (1996). Ministério da Saúde, Resolução nº 196 de 10 de outubro de 1996: Diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisa em seres humanos. *O Mundo da Saúde*, 21(1), 52-61.
- BRASIL (2000). Portaria nº 569, de 1º de junho 2000. Cria o Programa de Humanização ao Pré-natal e Nascimento no âmbito do Sistema Único de saúde. Brasília. Diário Oficial da União.
- BRASIL (2001). Ministério da Saúde. Parto, Aborto e Puerpério. Assistência Humanizada à Mulher. Brasília. MS.
- BROWN, A. (1982). Fathers' in the labour ward: medical and lay accounts. In: Mc Kee, L.O., Brien, M. (Eds). *The father figure*. New York. Tavistock Publications.
- ENKIN, M., LUMLEY, J., KEIRSE, M. J. (1995). Social and professional support during childbirth. In: *Effective care in pregnancy and childbirth*. New York. Oxford University Press.
- ENKIN, M., Keirse, M.J.N.C., Renfrew, M. (1989). *A guide to effective care in pregnancy and childbirth*. Oxford. Oxford University Press.
- EVANS, R. (1999). *The pedagogic principal*. Edmonton, Qual Institute Press.
- FABRE, Z.L. (1992). Humanização em UTI pediátrica a equipe e a família. *Arquivos Brasileiros de Medicina*. 21, (3), 34-37.
- FUSTINONI, S.M. (2000). *As necessidades de cuidado da parturiente: uma perspectiva compreensiva da ação social*. São Paulo. [Tese de doutorado - Escola de enfermagem da Universidade de São Paulo].
- GUALDA, D.M.R. (1993). *Eu conheço minha natureza: um estudo etnográfico da vivência do parto*. [Tese de doutorado - Escola de enfermagem da Universidade de São Paulo].
- HEMMINK, E., VIRTA, A.L., KOPONEN, P. (1990). A trial on continuous human support during labour: feasibility, interventions and mother's satisfaction. *Journal of psychosomatic Obstetrics and Gynecology*; 11, (2), 239-250.

- HINDS, P.S.; CHAVES, D.E., CYPESS, S.M. (1992). Context as a source of meaning and understanding. In J.M. Morse (Ed.). *Qualitative health research* (pp. 31-42). Newbury Park, Sage.
- HOFMERYR, G.J., NIKODEM, V.C., WOLMAN, W.L., Chalmers, B.E., Kramer, T. (1991). Companionship to modify the clinical birth environment: effects on progress and perception of labour and breast feeding. *Journal Obstetric Gynecological*. 98 (2), 756-64.
- JANESICK, V.J. (1998). The dance of qualitative research design: methaphor, methodolatry, and meaning. In: Denzin, N.K., Lincoln, Y.S. (Eds). *Strategies of qualitative inquiry*. (pp. 35-85). Thousand Oaks, Sage.
- JENERAL, R.B.R. (2000). *Vivendo um futuro incerto: a vivência da gravidez em uma comunidade*. São Paulo. [Dissertação de mestrado - Escola de enfermagem da Universidade de São Paulo].
- KLAUS, M.H., KENNEL, J.H. (1993). *Pais e bebês: a formação do apego*. Porto Alegre, Artes Médicas.
- KVALE, S. (1996). *Interviews: an introduction to qualitative research interviewing*. Thousand Oaks, Sage.
- MEIHY, J.C.D.B. (1996). *Manual de história oral*. São Paulo, Loyola.
- MINAYO, M.C.S. (1997). Ciência, técnica e arte: o desafio da pesquisa social. In: Minayo, M.C.S. et al. *Pesquisa social: teoria, método e criatividade*. Petrópolis, Vozes.
- MORSE, J.M. (1998). Designing funded qualitative research. In: Denzin, N.K., Lincoln, Y.S. (Eds). *Strategies of qualitative inquiry* (pp. 56-85). Thousand Oaks, Sage.
- OCHIAI, A.M. (2000). *O banho de chuveiro como medida de alívio da dor no trabalho de parto*. São Paulo. [Dissertação de mestrado - Escola de enfermagem da Universidade de São Paulo].
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (1996). *Assistência ao Parto Normal: um guia prático*. Geneva: OMS.
- POLIT, D.F., HUNGLER, B.P. (1995). *Fundamentos de pesquisa em enfermagem*. Porto Alegre, Artes Médicas.
- SÃO PAULO (ESTADO). (1999). Projeto de lei n. 10.241, de 17 de março de 1999. Dispõe sobre os direitos dos usuários dos serviços e das ações de saúde no Estado e dá outras providências (pp. 109:1). São Paulo, Diário Oficial do Estado.
- SILVA, W.V. (1999). *Convivendo com obstáculos e fazendo o que se pode: a comunicação interpessoal na assistência pré-natal*. [Tese de doutorado - Escola de enfermagem da Universidade de São Paulo].
- VEHVILÄINEM-JULKUNEN, K., LINKOONEN, A. (1998). Father's experiences of childbirth. *Midwifery*. 14, (1), 10-17.
- ZAGONEL, I.P.S. (1997). Contribuição do cuidado de enfermagem à humanização da parturição. *Cogitare Enfermagem*. 2 (1), 34-8.