

ENVEJECIMIENTO EXITOSO Y CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS DEL NORTE DE COLOMBIA

SUCCESSFUL AGING AND QUALITY OF LIFE IN INSTITUTIONALIZED ELDERLY PEOPLE IN NORTHERN COLOMBIA

ENVELHECIMENTO BEM-SUCEDIDO E QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO NORTE DA COLÔMBIA

JUANA MARÍA RUIZ CERINO*
YOLIMA LLORENTE PÉREZ**
IVONNE ROMERO GUZMÁN***
JORGE LUIS HERRERA HERRERA****
TIRSO DURÁN BADILLO*****
XOCHITL PÉREZ ZÚÑIGA*****

RESUMEN

Objetivo: Determinar relación entre Envejecimiento exitoso y Calidad de vida de personas mayores institucionalizadas. Material y Método: Estudio descriptivo y correlacional con muestreo intencional; previo consentimiento informado, participaron 140 personas mayores asistentes a un hogar del municipio de Montería, Colombia. Se incluyeron a personas de 60 y más años; sus características sociodemográficas fueron identificadas por una cédula de datos. La Calidad de vida se midió con *WHOQOL-bref* y el Envejecimiento exitoso con *Successful Aging Inventory (SAI)*. Los datos recolectados por enfermeras/os, se procesaron en SPSS v22 y analizados con estadística descriptiva, normalidad con Kolmogorov Smirnov y corrección de Lilliefors; como no hubo distribución normal, el objetivo se respondió con correlación de Spearman. Resultados: Existe relación negativa y significativa entre Envejecimiento exitoso global ($p= ,012$), Desempeño funcional ($p= ,025$) y

*Doctora en Metodología de la Enseñanza, Unidad Académica Multidisciplinaria, Matamoros, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0541-2464> Email: jruizc@docentes.uat.edu.mx

**Magíster en Salud Pública. Programa de Enfermería, Universidad de Córdoba, Colombia. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-7077-6010> Email: yolimallorente@unisinu.edu.co

***Magíster en Enfermería. Programa de Enfermería, Universidad del Sinú - Elías Bechara Zainúm. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-4626-0081> Email: ivonneromero@unisinu.edu.co

****Magíster en Enfermería, Universidad de Córdoba, Colombia. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9738-6891> Email: jlherrera2201@gmail.com

*****Doctor en Metodología de la Enseñanza, Unidad Académica Multidisciplinaria, Matamoros, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7274-3511> Email: tduran@docentes.uat.edu.mx Autor de correspondencia

*****Doctor en Metodología de la Enseñanza, Unidad Académica Multidisciplinaria, Matamoros, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2584-474X> E-mail: xperez@docentes.uat.edu.mx Autor de correspondencia

Propósito y satisfacción con la vida ($p = ,012$) con la dimensión Social de la Calidad de vida; se observó relación negativa y significativa ($p = ,013$) entre el Propósito y satisfacción con la vida con la dimensión Ambiental de la Calidad de vida. Conclusiones: la mayoría de las personas mayores presentaron un envejecimiento exitoso y tienen su Calidad de vida global y Percepción de su salud altas. Existe relación negativa y significativa entre Envejecimiento exitoso, Desempeño funcional y Propósito y satisfacción con la dimensión Social de la Calidad de vida; existe relación negativa y significativa entre el Propósito y satisfacción con la vida con la dimensión Ambiental de la calidad de vida. No hay relación entre los puntajes globales de Envejecimiento exitoso y Calidad de vida.

Palabras clave: Envejecimiento con éxito; Calidad de vida; Personas mayores.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between successful aging and quality of life among institutionalized elderly people. Materials and Methods: Descriptive and correlational study using intentional sampling. It was carried out, after prior informed consent, with 140 elderly people who attended a nursing home in the city of Montería, Northern Colombia. People over 60 years and older were included and their sociodemographic characteristics were recorded in a data sheet. The quality of life was measured with the WHOQOL-bref questionnaire and the Successful aging was measured with the Successful Aging Inventory (SAI). Data collected by nurses were processed in SPSS v22 and analyzed with descriptive statistics, Kolmogorov-Smirnov test for normality and Lilliefors correction. As there was no normal distribution, the Spearman's correlation was applied. Results: There is a negative and significant relationship between the overall successful aging ($p = .012$), functional performance ($p = .025$) and life purpose and satisfaction ($p = .012$) with the social dimension of quality of life; a negative and significant relationship ($p = .013$) was also observed between life purpose and satisfaction with the environmental dimension of quality of life. Conclusions: Most of the elderly people showed successful aging and had a high overall quality of life and health perception. There is a negative and significant relationship between successful aging, functional performance, as well as life purpose and satisfaction with the social dimension of quality of life; there is a negative and significant relationship between life purpose and satisfaction with the environmental dimension of quality of life. There is no relationship between the overall scores of successful aging and quality of life.

Key words: Successful aging; Quality of life; Elderly People.

RESUMO

Objetivo: Determinar a relação entre envelhecimento bem-sucedido e qualidade de vida de pessoas idosas institucionalizadas. Material e Método: Estudo descritivo e correlacional com amostragem intencional. O estudo foi realizado, após consentimento informado prévio, com 140 idosos que frequentaram um asilo na cidade de Montería, no norte da Colômbia. Foram incluídas pessoas de 60 anos ou mais e suas características sociodemográficas foram registradas em uma ficha de dados. A qualidade de vida foi medida com o questionário *WHOQOL-bref* e o inventário *Successful Aging Inventory (SAI)* foi usado para medir o envelhecimento bem-sucedido. Os dados coletados pelos enfermeiros e enfermeiras foram processados por meio do programa SPSS versão 22 e analisados com estatísticas descritivas e teste Kolmogorov-Smirnov para normalidade e correção de Lilliefors. Como não houve distribuição normal, foi aplicada a correlação do Spearman. Resultados: Existe uma relação negativa e significativa entre o envelhecimento geral bem-sucedido ($p = ,012$), desempenho funcional ($p = ,025$) e propósito de vida e satisfação ($p = ,012$) com a dimensão social da qualidade de vida; uma relação negativa e significativa ($p = ,013$) também foi observada entre o propósito de vida e satisfação com a dimensão ambiental da qualidade de vida. Conclusões: A maioria dos idosos demonstrou um envelhecimento bem-sucedido e teve uma alta percepção geral de qualidade de vida e saúde. Há uma relação negativa e significativa entre o envelhecimento bem-sucedido, desempenho funcional, bem como propósito de vida e satisfação com a

dimensão social da qualidade de vida; há uma relação negativa e significativa entre propósito de vida e satisfação com a dimensão ambiental da qualidade de vida. Não há relação entre as pontuações gerais do envelhecimento bem-sucedido e a qualidade de vida.

Palavras-chave: Envelhecimento bem-sucedido; Qualidade de vida; Idosos.

Fecha de recepción: 09/08/2022

Fecha de aceptación: 01/02/2023

INTRODUCCIÓN

Una persona adulta mayor es aquella de 60 años o más de edad, y según la Política colombiana de envejecimiento humano y vejez, se considera un sujeto de derecho socialmente activo, el cual goza de garantías, responsabilidades y deberes consigo mismo, con la familia, el entorno, las futuras generaciones y la sociedad. Una persona mayor es considerada sujeto de especial protección, por lo que el Estado y las políticas públicas deben garantizar y contribuir a su atención integral⁽¹⁾. Es por ello que se hace necesario determinar sus necesidades específicas y entender el proceso de envejecimiento desde sus distintas connotaciones.

El envejecimiento puede concebirse como un proceso biológico que conduce a un cambio progresivo del organismo y se ve reflejado en un descenso gradual de las capacidades mentales y físicas, producto de una serie de daños celulares y moleculares que pueden generar un mayor riesgo de padecer algún tipo de enfermedad. No obstante, estos cambios no se presentan de manera lineal ni uniforme en todas las personas, por lo que, más allá de los cambios biológicos, el envejecimiento y su implicación en la salud humana suele estar asociado a otras transformaciones vitales como la jubilación y la muerte de la pareja y los amigos⁽²⁾.

En este orden de ideas, envejecer se entiende como un proceso multidimensional que se caracteriza por ser un hecho intrínseco, heterogéneo e irreversible, que no solo implica cambios biológicos sino psicológicos y emocionales, los cuales se mantienen en constante interrelación con la vida social de las personas⁽¹⁾.

Ahora bien, con el propósito de mejorar el abordaje teórico y conceptual del envejecimiento, se han definido en las últimas décadas diferentes tipologías que varían según la disciplina que lo aborde o la perspectiva que se asuma para su análisis.

En este sentido, el envejecimiento exitoso es una de estas tipologías que hace referencia a la baja probabilidad de padecer enfermedades⁽³⁾.

El concepto de envejecimiento exitoso incorpora distintos factores psicológicos y sociales que trascienden la salud física, por lo que se requiere además de una alta capacidad de funcionamiento físico y cognitivo, un alto compromiso con la vida, mejores relaciones interpersonales y una mayor participación en actividades productivas⁽⁴⁾. Su importancia radica en considerar la posibilidad que tienen las personas de cambiar sus estilos de vida, evitando así las enfermedades y mejorando la probabilidad de envejecer con éxito en términos de funcionamiento físico, mental y social⁽⁵⁾.

Para una mejor comprensión de lo que significa envejecer de forma exitosa, se deben tener en cuenta una serie de dimensiones que hacen posible conservar un buen estado físico, disfrutar de una alta capacidad mental y mantener un alto compromiso con la vida. Entre esas dimensiones se puede mencionar el bienestar social, definido en términos de apoyo y relaciones interpersonales; el bienestar psicológico, relacionado con la felicidad, la autoaceptación, la continuidad en el aprendizaje, el afrontamiento y la resiliencia; la salud física, entendida como la ausencia de enfermedades y discapacidades; la espiritualidad, el medio ambiente y la seguridad económica, dimensiones caracterizadas por la gerotranscendencia, el contexto apropiado y la seguridad financiera⁽⁶⁾.

De acuerdo con lo anterior, la calidad de vida de las personas mayores también depende de diversas variables como el entorno, las condiciones económicas, los estilos de vida y la salud, por lo que garantizarla es uno de los mayores retos a los que se enfrentan los sistemas de salud del mundo⁽⁷⁾.

En un estudio realizado en personas mayores institucionalizadas en Colombia, se determinó que la prevalencia de envejecimiento exitoso era baja,

ya que 1 de cada 10 personas mayores envejecía con éxito cuando padecían alguna enfermedad y aumentaba a 1 de cada 4 cuando no existían patologías, lo que quiere decir que son personas mayores con altos niveles de funcionalidad en todas sus esferas y que socialmente están comprometidos⁽⁸⁾.

De acuerdo al aspecto de salud y necesidades sociales de las personas mayores de la región de occidente de Colombia, otro estudio encontró que tenían mayor vulnerabilidad a presentar hipertensión arterial, sobre todo en aquellos que no contaban con un cuidador, concluyendo que los factores que las hacía más vulnerables eran vivir en regiones deprimidas económicamente, social y geográficamente apartadas y cuando no eran acompañadas por una persona para el cuidado⁽⁹⁾.

Respecto a la calidad de vida de las personas mayores colombianas, se ha encontrado que la calidad de vida global es del 59,5%, predominando la dimensión salud mental con un 93,2%⁽¹⁰⁾; así mismo la percepción global de la calidad de vida se ha reportado como deficiente en 54% y las dimensiones con mayor puntuación han sido la espiritual (60%), psicosocial (55%), autocuidado y funcionamiento (52%) y bienestar físico (51%)⁽¹¹⁾. Es por ello que mantener una adecuada calidad de vida al envejecer requiere de mejores prácticas de autocuidado y una mejor comprensión de lo que implica estar sano integralmente.

Aún es necesario aportar con más evidencia científica sobre el envejecimiento exitoso y la calidad de vida en la población colombiana y para enfermería es una oportunidad para desarrollar investigaciones que a futuro transfieran conocimiento enfocado a la realización de programas que orienten a las personas mayores a adquirir conductas saludables, que les permitan enfrentar cualquier situación de salud⁽¹²⁾, es decir, lograr un envejecimiento exitoso y, por consiguiente, una buena calidad de vida.

Según lo expuesto, el objetivo de este estudio fue determinar la relación entre envejecimiento exitoso y calidad de vida de las personas mayores institucionalizadas que residen en el norte de Colombia.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo y correlacional en asistentes a un hogar de atención, ubicado en el municipio de Montería, Colombia. La muestra fue de 140 personas mayores obtenida mediante muestreo intencional, a partir de una población de 218. El nivel de confianza fue de 95% y el margen de error de 5%. Se incluyeron a las personas de 60 y más años, residentes en el municipio señalado, y se excluyeron a las personas que presentaron algún tipo de déficit cognitivo que le impidiera responder las preguntas. Las características generales de la muestra fueron identificadas a través de una ficha de datos que buscaba obtener información sobre: edad, sexo, situación marital, escolaridad y afiliación al sistema de salud.

La recolección de datos por profesionales de enfermería, que realizaron visitas al centro de atención, y previo consentimiento informado de los/as participantes, fue realizada entre los meses de octubre de 2019 a marzo del año 2020. La calidad de vida se midió con el cuestionario *WHOQOL-bref*⁽¹³⁾, compuesto por 26 ítems: los dos primeros corresponden a preguntas que son independientes e indagan la percepción general del individuo sobre la calidad de vida y su salud, respectivamente; los 24 restantes evalúan cuatro dimensiones específicas de la calidad de vida: física (ítems 3, 4, 10, 15, 16, 17 y 18), psicológica (ítems 5, 6, 7, 11, 19 y 26), social (ítems 20, 21 y 22) y ambiental (ítems 8, 9, 12, 13, 14, 23, 24 y 25). Cada pregunta se valora en una escala de 1 a 5; mientras más alta sea la puntuación asignada, más alta será la calidad de vida. Se invierten los puntajes de los ítems negativos (3, 4 y 26) y los puntajes totales obtenidos se convierten en una escala de 0 a 100 puntos para poder establecer comparaciones entre los dominios, ya que estos están compuestos por un número desigual de reactivos. Para la puntuación de la percepción de la calidad de vida y la salud de las personas mayores, se clasificó en: deficiente= entre 0 y 2,99 puntos; aceptable= entre 3 a 3,99 puntos y alta= entre 4 y 5 puntos⁽¹⁴⁾. Las propiedades psicométricas de este instrumento, señalada por la OMS, indican

los siguientes valores en el Alfa de Cronbach: Físico 0,82; Psicológico 0,81; Ambiental 0,80 y Social 0,68⁽¹³⁾. En Colombia, la fiabilidad ha sido superior a 0,8 y el porcentaje de éxito en la consistencia interna y la validez discriminante ha sido del 100% en todas las dimensiones⁽¹⁵⁾. Respecto a la validez, las dimensiones del instrumento han presentado correlación estadísticamente significativa y superior a 0,4⁽¹⁵⁾. En esta investigación se encontró un Alfa de Cronbach de 0,81 para la escala global y superiores a 0,7 en todas las dimensiones.

Para medir el Envejecimiento exitoso, se utilizó el *Successful Aging Inventory (SAI)*⁽¹⁶⁾, que posee 20 ítems y utiliza una escala tipo Likert donde 0 significa totalmente en desacuerdo y 4 totalmente de acuerdo. La puntuación resultante varía de 0 a 80⁽¹⁷⁾, en donde los puntajes de 0 a 25 indican un envejecimiento no exitoso, los puntajes de 26 a 53 sugieren un envejecimiento moderadamente exitoso y los puntajes de 54 a 80 señalan un envejecimiento exitoso⁽¹⁸⁾. El inventario consta de cinco dimensiones: 1) Mecanismos de desempeño funcional, 2) Factores intrapsíquicos, 3) Gerotranscendencia, 4) Espiritualidad y 5) Propósito y satisfacción con la vida^(19, 20). Para la versión en español se ha reportado un Alfa de Cronbach de 0,92 en la dimensión general de envejecimiento exitoso⁽¹⁸⁾. Para esta población, el valor de Alfa obtenido fue de 0,92, mientras que cada dimensión resultó con valores por arriba de 0,8.

Para la recolección de datos, se solicitó inicialmente autorización por parte de las entidades correspondientes, se respetaron las disposiciones establecidas en Colombia, mediante la Resolución 008430 de 1993 Art. 11 que define la presente investigación como sin riesgo, atendiendo a la metodología, diseño y tema. Adicionalmente no hubo manipulación de variables⁽²¹⁾.

Los datos se procesaron en el programa estadístico *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)* Versión 22 para Windows. Se aplicó estadística descriptiva (frecuencia, porcentaje, medias, desviación estándar, valor mínimo y valor máximo). Se analizó la normalidad con la prueba de Kolmogorov Smirnov con corrección de Lilliefors y debido a que no hubo distribución normal, el objetivo del estudio se respondió con la prueba de Correlación de Spearman.

RESULTADOS

Características sociodemográficas: Las personas mayores que participaron en el estudio tenían una edad promedio de 69,03 años (DE= 6,41) con mínimo de 60 y máximo 90 años. En la Tabla 1 se observa que el 68,6% eran mujeres, el 71,4% no tenía pareja marital, el 92,9% era de nivel socioeconómico estrato 1, el 37,1% tenía estudios primarios incompletos y el 91,4% con afiliación a un régimen subsidiado.

Envejecimiento exitoso y Calidad de vida: Respecto a las variables principales del estudio, el 56,4% puntuó con envejecimiento exitoso y el 60% con Calidad de vida global alta (Tabla 2). En cuanto a la Percepción de salud, el 57,9% (f= 81) la reportó como alta.

En la Tabla 3 se evidencia el Envejecimiento exitoso global con una media de 53,25 puntos y la calidad de vida global con un puntaje medio de 3,66.

Relación entre envejecimiento exitoso y calidad de vida: En el análisis de correlación (Tabla 4), no se observó relación estadísticamente significativa entre las puntuaciones globales de envejecimiento exitoso y calidad de vida, no obstante, se hizo un análisis por dimensiones de ambas variables y sí se encontró relación negativa y estadísticamente significativa entre la puntuación global del Envejecimiento exitoso (- ,211/ $p= ,012$), las dimensiones Desempeño funcional (- ,189/ $p= ,025$) y Propósito y satisfacción con la vida (- ,213/ $p= ,012$) con la dimensión Social de la Calidad de vida. También se identificó relación negativa y significativa (-,210/ $p= ,013$) entre la dimensión Propósito y satisfacción con la vida con la dimensión Ambiental de la Calidad de vida.

Aunque no se alcanzó significancia estadística entre el Envejecimiento exitoso global y la dimensión Ambiental de la Calidad de vida, sí se observa que entre estas variables habría una relación negativa (-,158 / $p= ,062$) con tendencia a relacionarse. Lo mismo ocurre con las dimensiones Factores intrapsíquicos (-,157/ $p= ,065$), Gerotranscendencia (-,145/ $p= ,088$) y Espiritualidad (-,160/ $p= ,059$) con la dimensión Social de la Calidad de vida.

Tabla 1. Características Sociodemográficas, Envejecimiento exitoso y Calidad de vida de personas mayores de hogar en Municipio de Montería, Colombia, 2020 (n= 140).

Variables		f	%
Sexo	Mujer	96	68,6
	Hombre	44	31,4
Situación de pareja	Sin pareja marital	100	71,4
	Con pareja marital	40	28,6
Nivel socioeconómico	Estrato 1	130	92,9
	Estrato 2	10	7,1
Escolaridad	Primaria incompleta	52	37,1
	Primaria completa	24	17,1
	Bachillerato incompleto	22	15,7
	Bachillerato completo	22	15,7
	Técnico	14	10,0
	Tecnólogo	2	1,4
	Profesionista	3	2,1
	Posgrado	1	0,7
Afilación al sistema de seguridad social en salud	Subsidiado	128	91,4
	Contributivo	11	7,9
	Especial	1	0,7
Envejecimiento exitoso	Exitoso	79	56,4
	Moderadamente exitoso	54	38,6
	No exitoso	7	5,0
Calidad de Vida Global	Alta	84	60,0
	Aceptable	25	17,9
	Deficiente	31	22,1

f= Frecuencia.

Tabla 2. Envejecimiento exitoso y Calidad de vida de personas mayores de hogar en Municipio de Montería, Colombia, 2020 (n= 140).

Variables		f	%
Envejecimiento exitoso	Exitoso	79	56,4
	Moderadamente exitoso	54	38,6
	No exitoso	7	5,0
Calidad de Vida Global	Alta	84	60,0
	Aceptable	25	17,9
	Deficiente	31	22,1

Tabla 3. Dimensiones del Envejecimiento exitoso y la Calidad de vida de personas mayores de un hogar en Municipio de Montería, Colombia, período 2020 (n=140).

Variables		Mín	Máx	Media	DE
Envejecimiento exitoso	Envejecimiento exitoso global	14,00	80,00	53,25	15,53
	Desempeño funcional	0,00	8,00	5,40	2,37
	Factores intrapsíquicos	0,00	28,00	19,34	6,95
	Gerotranscendencia	2,00	24,00	15,10	5,37
	Espiritualidad	0,00	8,00	5,01	1,98
	Propósito y satisfacción con la vida	0	12,00	8,38	2,92
Calidad de vida	Calidad de vida global	1,00	5,00	3,66	1,22
	Percepción de salud	1,00	5,00	3,52	1,49
	Calidad de vida Física	28,57	85,71	57,44	12,24
	Calidad de vida Psicológica	16,67	91,67	59,88	17,20
	Calidad de vida Social	0,00	100,00	70,41	24,30
	Calidad de vida Ambiental	0,00	100,00	64,41	20,84

DE= Desviación Estándar.

Tabla 4. Relación entre Envejecimiento exitoso y Calidad de vida de las personas mayores de un hogar en Municipio de Montería, Colombia, período 2020 (n=140).

Variables	Calidad de vida global		Percepción de salud		Calidad de vida Física		Calidad de vida Psicológica		Calidad de vida Social		Calidad de vida Ambiental	
	rs	p	rs	p	rs	p	rs	p	rs	p	rs	p
	Envejecimiento exitoso global	-,085	,318	,058	,499	,053	,535	-,001	,988	-,211	,012	-,158
Desempeño funcional	-,076	,372	-,115	,175	,029	,733	-,041	,628	-,189	,025	-,056	,513
Factores intrapsíquicos	-,041	,632	,007	,937	,044	,602	-,009	,917	-,157	,065	-,060	,480
Gerotranscendencia	-,043	,615	,099	,245	,093	,275	,048	,573	-,145	,088	-,110	,197
Espiritualidad	-,039	,643	,017	,846	,000	,996	-,099	,246	-,160	,059	-,099	,243
Propósito y satisfacción con la vida	-,068	,427	,025	,770	,040	,637	-,054	,522	-,213	,012	-,210	,013

rs= Correlación de Spearman / p= Significancia estadística.

DISCUSIÓN

En el presente estudio no se encontró relación estadísticamente significativa entre la puntuación global de Envejecimiento exitoso con la Calidad de vida, hallazgo que difiere con lo descrito en investigaciones realizadas en países como Corea del Sur⁽²²⁾ y Taiwán⁽²³⁾, precisamente al estudiar las mismas variables en adultos mayores comunitarios. Lo anterior, podría ser explicado por el hecho de

que la mayoría de los participantes no contaban con apoyo social tipo marital; variable que se relaciona con el envejecimiento exitoso⁽²⁴⁻²⁸⁾.

Otro hallazgo fue la relación negativa y estadísticamente significativa entre la escala global del envejecimiento exitoso y las dimensiones desempeño funcional y propósito y satisfacción con la vida, con la dimensión social de la calidad de vida. Tales resultados guardan similitud con lo documentado en la literatura disponible, en donde se ha mencionado

que la participación social de las personas mayores, así como el apoyo social percibido por estos, son predictores de un envejecimiento exitoso⁽²⁹⁻³¹⁾. Este resultado podría servir de insumo para el análisis y rediseño de políticas públicas, enfocadas al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

Se identificó relación entre el Propósito y satisfacción con la vida con la dimensión Ambiental de la calidad de vida, pero no se encontró evidencia que permitiera contrastar dicho resultado con lo encontrado por otros autores.

Al evaluar el envejecimiento exitoso se encontró que la mayoría de los participantes resultó con envejecimiento exitoso; lo cual es consistente con los hallazgos reportados por Martina et al.⁽³²⁾, al abordar dicho fenómeno en personas mayores. Contrario a lo anterior, Liu et al.⁽³³⁾ reportaron en su investigación tasas bajas de envejecimiento exitoso en las personas mayores analizadas, situación que fue relacionada por los investigadores con la influencia del deterioro físico. Así mismo, autores como Jang⁽³⁴⁾ y Zanjari et al.⁽³⁵⁾ señalaron en sus estudios, tasas bajas de envejecimiento exitoso en comparación con los resultados descritos en la presente investigación. El envejecimiento exitoso encontrado en los participantes del presente estudio puede ser explicado por la puntuación de calidad de vida realizada por los adultos mayores; dado que, como se ha mencionado anteriormente, se ha documentado relación estadística entre estos dos constructos.

Finalmente, la mayoría de las personas mayores calificaron su calidad de vida global como alta, así como la percepción de su salud; situación que guarda similitud con los hallazgos de Guillen et al.⁽³⁶⁾. En este sentido, la alta percepción de calidad de vida y de la salud, por parte de los participantes de este estudio, podría explicar porqué la mayoría presentó un envejecimiento exitoso; si se tiene en cuenta que estas dos variables se han relacionado de manera positiva con el constructo en mención^(37, 38). Adicionalmente, las personas mayores relacionan el envejecer bien con factores como independencia, salud física, apoyo social y ausencia de enfermedad⁽³⁹⁾.

Pese a que en esta investigación se observó relación entre algunas dimensiones del envejecimiento exitoso y calidad de vida de las personas adultas mayores, se recomienda tomar con

cautela los resultados obtenidos, ya que entre las limitaciones para la generalización de los resultados se encuentra el haber considerado solamente una población de personas adultas mayores asistentes a un hogar de atención, donde el perfil socio-demográfico mayormente fue del estrato 1; en este sentido se recomienda que en futuras investigaciones se busquen estrategias para abordar poblaciones heterogéneas, situación que en este estudio no se pudo lograr por la naturaleza de la investigación.

CONCLUSIONES

En la presente investigación se pudo establecer que las personas mayores institucionalizadas de un hogar de Montería, Colombia, presentan un Envejecimiento exitoso y su Nivel de calidad de vida y Percepción de salud son altas; mientras el Envejecimiento exitoso, el Desempeño funcional y el Propósito y satisfacción con la vida se relacionan con la Calidad de vida social, también el Propósito y satisfacción con la vida se relacionan con la Calidad de vida Ambiental.

Aunque no hay relación entre el Envejecimiento exitoso global y Calidad de vida global, sí hay tendencia a relacionarse entre algunas dimensiones del Envejecimiento exitoso y las dimensiones Social y Ambiental de la Calidad de vida.

Es necesario continuar explorando el envejecimiento exitoso y su relación con la calidad de vida, con diversos abordajes investigativos y en diversos contextos, que permitan caracterizar mejor a la persona mayor. Estos escenarios investigativos redundaran en resultados valiosos, que pueden dotar a los profesionales sanitarios de herramientas teóricas y empíricas al momento de brindar cuidado a la persona mayor.

Financiamiento: ninguno.

Conflictos de interés: Los autores declaran que no hay conflictos de interés.

REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud y de Protección Social. Política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2015-2024 [Internet]. 2020 [citado 27 ene 2022]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov>.

- co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Pol%3%adtica-colombiana-envejecimiento-humano-vejez-2015-2024.pdf
2. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. 2021 [citado 27 ene 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
 3. Rowe JW, Kahn RL. Human aging: usual and successful. *Science* [Internet]. 1987 [citado 7 feb 2022]; 237(4811): 143-149. Disponible en: <https://tahomaclinic.com/Private/Articles3/Ageing/Rowe%201987%20-%20Human%20aging%20usual%20and%20successful.pdf>
 4. Rowe JW, Kahn RL. Successful aging. *Gerontologist* [Internet]. 1997 [citado 7 feb 2022]; 37(4): 433-440. Disponible en: <https://academic.oup.com/gerontologist/article/37/4/433/611033?login=false>
 5. Liffiton JA, Horton S, Baker J, Weir PL. Successful aging: how does physical activity influence engagement with life? *Eur Rev Aging Phys Act* [Internet]. 2012 [citado 7 feb 2022]; 9(2): 103-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s11556-012-0098-0>
 6. Zanjari N, Sharifian SM, Chavoshi MH, Rafiey H, Mohammadi SF. El envejecimiento exitoso como concepto multidimensional: una revisión integradora. *Med J Islam República de Irán* [Internet]. 2017 [citado 10 feb 2022]; 31(1): 686-91. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29951401/>
 7. Flores-Herrera BI, Castillo-Muraira Y, Ponce-Martínez D, Miranda-Posadas C, Peralta-Cerda EG, Durán-Badillo T. Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar. *Rev Enferm IMSS* [Internet]. 2018 [citado 10 feb 2022]; 26(2): 83-88. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182d.pdf>
 8. Curcio CL, Pineda IA, Rojas AM, Muñoz SL, Gómez MF. Envejecer bien: Un estudio sobre el envejecimiento exitoso y sus determinantes. *Rev Médica Sanitas* [Internet]. 2017 [citado 18 feb 2022]; 20(4): 190-204. Disponible en: <https://revistas.unisanitas.edu.co/index.php/rms/article/view/290>
 9. Guerrero N, Yépez MC. Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud. *Rev Univ Salud* [Internet]. 2015 [citado 15 nov 2022]; 17(1): 121-13. Disponible en: <https://doi.org/10.14482/sun.38.1.613.042>
 10. García-Barrera AE, Horta-Roa LF, Bautista-Roa MA, Ibáñez-Pinilla EA, Cobo-Mejía EA. Calidad de vida y percepción de la salud en personas mayores con enfermedad crónica. *Rev salud bosque* [Internet]. 2022 [citado 17 nov 2022]; 12(1): 1-13. Disponible en: <https://doi.org/10.18270/rsb.v12i1.3278>
 11. Villareal-Amaris GE, Pérez-Aguas CP, Usta-Carrillo A. Salud y calidad de vida auto percibida de los adultos mayores en un municipio del caribe colombiano. *SU* [Internet]. 2022 [citado 17 nov 2022]; 38(1): 35-50. Disponible en: <https://doi.org/10.14482/sun.38.1.613.042>
 12. Mostacero-Morcillo E, Martínez-Martín ML. Rol de la enfermera en el envejecimiento activo y saludable. Revisión narrativa. *Gerokomos* [Internet]. 2019 [citado 17 nov 2022]; 30(4): 181-189. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000400181&lng=es.
 13. Organización Mundial de la Salud. WHOQOL User Manual. Geneva, World Health Organization. En Skevington, S. M., Lofty, M. & O'Connell, K. A. The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trial. A Report from the WHOQOL Group. *Quality of Life Research* [Internet]. 2004 [citado 11 feb 2022]; 13: 299-310. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/77773?locale-attribute=es&>
 14. Castillo-Guzmán A, Arocha-Meriño C, Armas-Rojas B, Castillo-Arocha I, Cueto-Cañabate ME, Herrera-Giró ML. Calidad de vida relacionada con la salud en personas con enfermedades crónicas degenerativas. *Rev Cubana Invest Bioméd* [Internet]. 2008 [citado 12 feb 2022]; 27(3-4). Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-532147>
 15. Cardona-Arias JA, Ospina-Franco LC, Eljadue-Alzamora AP. Validez discriminante, convergente/divergente, fiabilidad y consistencia interna, del whoqol-bref y el mossf-36 en adultos sanos de un municipio colombiano. *Rev Fac Nac Salud Pública* [Internet]. 2015 [citado 18 feb 2022]; 33(1): 50-57. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v33n1/v33n1a07.pdf>
 16. Cho J, Martin P, Poon LW. Georgia Centenarian Study. Successful aging and subjective well-being among oldest-old adults. *Gerontologist*. [Internet]. 2015 [citado 12 feb 2022]; 55(1): 132-143. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4542895/>
 17. Depp CA, Jeste DV. Definitions and predictors of successful aging: a comprehensive review of larger quantitative studies. *Am J Geriatr Psychiatry* [Internet]. 2006 [citado 12 feb 2022]; 14(1): 6-20. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16407577/>
 18. Gallardo-Peralta L, Cuadra-Peralta A, Cámara-Rojo, Gaspar-Delpino B, Sánchez-Lillo R. Vali-

- dación del inventario de envejecimiento exitoso en personas mayores chilenas. *Rev Méd Chile* [Internet]. 2017 [citado 12 feb 2022]; 145(2): 172-180. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872017000200004>.
19. Troutman M, Nies MA, Bentley M. Measuring successful aging in southern black older adults. *Educ Gerontol* [Internet]. 2011 [citado 12 feb 2022]; 37(1): 38-50. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/03601277.2010.500587>
 20. Kozar-Westman M, Troutman-Jordan M, Nies MA. Successful aging among assisted living community older adults. *J Nurs Scholarsh* [Internet]. 2013 [citado 18 feb 2022]; 45(3): 238-246. Disponible en: <https://sigmapubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jnu.12027>
 21. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución N° 008430 (4 octubre, 1993). Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Bogotá D.C. El Ministerio [Internet]. 1993 [citado 18 feb 2022]. Disponible en: https://www.urosario.edu.co/Escuela-Medicina/Investigacion/Documentos-de-interes/Files/resolucion_008430_1993.pdf
 22. Choi M, Lee M, Lee MJ, Jung D. Physical activity, quality of life and successful ageing among community-dwelling older adults. *Int Nurs Rev* [Internet]. 2017 [citado 18 feb 2022]; 64(3): 396-404. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28837231/>
 23. Li CI, Lin CH, Lin WY, Liu CS, Chang CK, Meng NH, et al. Successful aging defined by health-related quality of life and its determinants in community-dwelling elders. *BMC Public Health* [Internet]. 2014 [citado 18 feb 2022]; 14: 1013. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25263664/>
 24. Sánchez-Moreno E, Gallardo-Peralta L, Rodríguez-Rodríguez V, Soto-Higuera A. Successful Aging and Quality of Life: A Cross-Ethnic Comparison in Chile. In: Rojo-Pérez F, Fernández-Mayoralas G (eds). *Handbook of Active Ageing and Quality of Life*. International Handbooks of Quality-of-Life. Springer, Cham [Internet]. 2021 [citado 18 feb 2022]. Disponible en: https://doi.org/10.1007/978-3-030-58031-5_27
 25. Troncoso-Pantoja C, Díaz MX, Martorell PM, Nazar CG, Concha CY, Cigarroa CI. Revisión de estrategias para promover el envejecimiento activo en Iberoamérica. *Medisur* [Internet]. 2020 [citado 18 feb 2022]; 18(5): 899-906. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medisur/msu-2020/msu205r.pdf>
 26. Soria-Romero Z, Montoya-Arce BJ. Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Pap Poblac* [Internet]. 2017 [citado 18 feb 2022]; 23(93): 59-93. Disponible en: <https://doi.org/10.22185/24487147.2017.93.022>
 27. Tamayo-Giraldo FJ, Baracaldo-Pinzón LI, Valencia-Almonacid SL, Ortega-Lenis D, Giraldo-Cárdenas MM. Índice de envejecimiento activo en Colombia: análisis basado en la Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE Colombia 2015). *Rev Panam Salud Publica* [Internet]. 2021 [citado 18 feb 2022]; 45: e69. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8369134/>
 28. Takács J, Nyakas C. The role of social factors in the successful ageing - Systematic review. *DHS* [Internet]. 2022 [citado 24 ene 2023]; 4(1), 11-20. Disponible en: <https://doi.org/10.1556/2066.2021.00044>
 29. Gallardo-Peralta L, Conde-Llanes D, Córdova-Jorquera I. Asociación entre envejecimiento exitoso y participación social en personas mayores chilenas. *Gerokomos* [Internet]. 2016 [citado 10 ene 2022]; 27(3): 104-108. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000300004&lng=es.
 30. Salazar-Barajas ME, Crespo ML, Hernández-Cortez PL, Villarreal-Reyna M, Gallegos-Cabriales EC, Gómez-Meza M, et al. Factores que contribuyen al Envejecimiento Activo en los adultos mayores, desde el marco del Modelo de Adaptación de Roy. *Invest educ enferm* [Internet]. 2018 [citado 18 feb 2022]; 36(2): e08. Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v36n2e08>
 31. Quiroga-Sanzana CE, Parra-Monje GR, Moyano-Sepúlveda CJ, Díaz-Bravo MA. Percepción de apoyo social y calidad de vida: la visión de personas mayores chilenas en el contexto de pandemia durante el 2020. *Prospectiva* [Internet]. 2022 [citado 21 feb 2022]; (33): 57-74. Disponible en: <https://doi.org/10.25100/prts.v0i33.11544>
 32. Martina M, Amemiya I, Piscoya J, Pereyra H, Moreno Z. Percepción del envejecimiento exitoso en docentes de una facultad de medicina. *An Fac med* [Internet]. 2019 [citado 21 feb 2022]; 80(2): 167-172. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15381/anales.802.16411>
 33. Liu L, Zhang T, Li S, Pan G, Yan L, Sun W. Successful Aging Among Community-Dwelling Older Adults in Urban Areas of Liaoning Province: The Crucial Effect of Visual Ability. *Risk Manag Healthc Policy* [Internet]. 2021 [citado 21 feb 2022]; 14: 3729-3738. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8435618/>
 34. Jang HY. Factors Associated with Successful Aging among Community-Dwelling Older Adults Based on Ecological System Model. *Int J Environ Res*

- Salud Pública [Internet]. 2020 [citado 21 feb 2022]; 17(9): 3220. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph17093220>
35. Zanjari N, Yadollah M. Successful Aging Among a Sample of Iranian Older Adults. *Open Psychol J* [Internet]. 2020 [citado 21 feb 2022]; 13(1). Disponible en: <https://doi.org/10.2174/1874350102013010067>
 36. Guillen-Moya MJ, Jiménez-Alcocer A, Ramírez-Elizondo N, Ceballos-Vásquez P. Autoestima global y calidad de vida relacionada con salud percibida por adultos mayores. *Index Enferm* [Internet]. 2021 [citado 21 feb 2022]; 30(1-2): 9-13. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000100004&lng=es
 37. Eum M, Kim H. Relationship between Active Aging and Quality of Life in Middle-Aged and Older Koreans: Analysis of the 2013-2018 KNHANES. *Healthcare* [Internet]. 2021 [citado 22 feb 2022]; 9(2): 240. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/healthcare9020240>
 38. Buedo-Guirado C, Rubio L, Dumitrache CG, Romero-Coronado J. Active Aging Program in Nursing Homes: Effects on Psychological Well-being and Life Satisfaction. *Psychos Interv* [Internet]. 2020 [citado 22 feb 2022]; 29(1): 49-57. Disponible en: <https://doi.org/10.5093/pi2019a18>
 39. Reich AJ, Claunch KD, Verdeja MA, Dungan MT, Anderson S, Clayton CK et al. What Does «Successful Aging» Mean to you? - Systematic Review and Cross-Cultural Comparison of Lay Perspectives of Older Adults in 13 Countries, 2010-2020. *J Cross Cult Gerontol* [Internet]. 2020 [citado 22 feb 2022]; 35(4): 455-478. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33064233/>