

EDITORIAL

“El aporte de la ergonomía para mejorar la calidad de vida en el envejecimiento”

El envejecimiento acelerado de la población mundial genera una creciente demanda de nuevas tecnologías que mejoren las capacidades y condiciones de vida de los adultos mayores. Chile no está exento de esta tendencia, donde es vital generar nuevas iniciativas de desarrollo, las cuales permitan garantizar un envejecimiento saludable, que es el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que mejore el bienestar en la vejez. La mayor edad se asocia a una pérdida progresiva de la reserva fisiológica de los seres humanos, la cual puede llevar eventualmente a limitaciones funcionales. Los cambios biomecánicos en la marcha presentan una modificación de la postura de la columna del adulto mayor, la cual genera una cifosis postural, se produce un adelantamiento del centro de gravedad asociado a una retroversión pélvica y flexión de rodilla, entre otros. Existe una prevalencia de enfermedades neurológicas y son una importante fuente de discapacidad. El año 2021 el Ministerio de Salud señaló que, para el caso de la movilidad, en Chile, un 36,6% y un 7,2% de los adultos mayores, con y sin situación de discapacidad, respectivamente, utilizan ayudas técnicas y servicios de apoyo para movilidad y cuidado personal. Por lo tanto, mejorar la calidad de vida de las personas mayores es un problema social importante en la actualidad. Sin embargo, existe amplia evidencia sobre la posibilidad de revertir este declive mediante una vida saludable y activa. Entregando las soluciones ergonómicas que incorporen el uso de la tecnología que permitan o fomenten el desarrollo de la actividad física e implementando el uso de estas, como la asistencia y los dispositivos portátiles. Los nuevos avances tecnológicos son capaces de mantener la autonomía y la independencia durante el envejecimiento, donde es necesario que el diseño para personas mayores vaya más allá de la función y la accesibilidad, por lo que, requieren de un enfoque preventivo, sencillo y adaptado al usuario. El rol de la ergonomía velará por generar innovación tecnológica en nuevas investigaciones, en cuanto a establecer las características de la población estudiada, sus condiciones de salud y el periodo de estudio según cada caso. Incluir la aplicabilidad, relación antropométrica en los adultos mayores, biomecánica, interfaz de uso, el lenguaje universal e identificar las necesidades para robustecer las propuestas y desarrollos futuros que ayudarán a mejorar la calidad de vida de esta población. Por ello, es el nexo que permite entregar nuevas disciplinas de desarrollo en cuanto a la usabilidad, interfaz y al proceso creativo, donde la incorporación de tecnología de asistencia como robótica, realidad virtual, dispositivos vestibles, estimulación eléctrica, entre otros, específicamente en el campo de la rehabilitación, han sido de gran interés científico, ya que tienen ventajas potenciales, tanto para las personas con discapacidad como para los profesionales de la salud.

Valeria Paz Bravo Carrasco

Magíster en Ergonomía UDEC. Académica Pontificia Universidad Católica de Chile



Todos los contenidos de la revista **Ergonomía, Investigación y Desarrollo** se publican bajo una [Licencia Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) y pueden ser usados gratuitamente, dando los créditos a los autores y a la revista, como lo establece la licencia