

# TELEENFERMERÍA COMO HERRAMIENTA PARA FAVORECER LA AUTOEFICACIA EN PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

## TELENURSING AS A TOOL TO PROMOTE SELF-EFFICACY IN PEOPLE WITH CHRONIC DISEASES

## TELEENFERMAGEM COMO FERRAMENTA PARA PROMOVER A AUTOEFICÁCIA EM PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS

MACARENA SANHUEZA-MUÑOZ\*  
FERNANDO VALENCIA MONSÁLVEZ\*\*  
ANABEL CASTILLO-CARREÑO\*\*\*

### RESUMEN

En la actualidad, el mantenimiento de la salud de las personas con enfermedades crónicas es un gran reto y la autoeficacia es un indicador clave para obtener mejores resultados en la adopción de conductas saludables. El profesional de enfermería tiene un papel fundamental en la aplicación de herramientas innovadoras, como la Teleenfermería, para promover la autoeficacia en personas con enfermedades de largo plazo. En el presente artículo se describe la teleenfermería como herramienta estratégica para promover el desarrollo de la autoeficacia en personas con enfermedades crónicas. Se concluye que la teleenfermería permite apoyar y facilitar el proceso de autogestión y una mayor autoeficacia puede conducir a una mejor calidad de vida en las personas con enfermedades crónicas. Es necesario seguir incorporando nuevas tecnologías, de acuerdo a las diferentes realidades de las comunidades y equipos de salud, donde el profesional de enfermería es un elemento fundamental para integrarlas.

**Palabras clave:** Teleenfermería; Enfermedad Crónica; Autoeficacia.

### ABSTRACT

Nowadays, maintaining the health of people with chronic diseases poses a great challenge and self-efficacy is a key indicator to obtain better results when adopting healthy behaviors. The nursing professional plays a fundamental role in the application of innovative tools, such as telenursing, to promote self-efficacy in people with long-term illnesses. This article describes telenursing as a strategic tool to promote the development of

\*Enfermera, Magíster en Enfermería, Departamento Fundamentos de Enfermería y Salud Pública, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Concepción, Chile. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2066-1215> Email: [macarenasanhuez@udec.cl](mailto:macarenasanhuez@udec.cl)

\*\*Enfermero, Magíster en Enfermería, Departamento Fundamentos de Enfermería y Salud Pública, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Concepción, Chile. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6568-8844> Email: [fevalencia@udec.cl](mailto:fevalencia@udec.cl)  
Autor de correspondencia

\*\*\*Enfermera, Magíster en Enfermería, Departamento Fundamentos de Enfermería y Salud Pública, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Chile. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2762-5866> Email: [anabelcastillo@udec.cl](mailto:anabelcastillo@udec.cl) Autora de correspondencia

self-efficacy in people with chronic diseases. It is concluded that telenursing can help support and facilitate the self-management process and greater self-efficacy can lead to a better quality of life in people with chronic diseases. It is necessary to continue incorporating new technologies, according to the different realities of the communities and health teams, where the nursing professional is a fundamental element to help integrate them.

**Key words:** Telenursing; Chronic Disease; Self-efficacy.

## RESUMO

Atualmente, manter a saúde de pessoas com doenças crônicas representa um grande desafio e a autoeficácia é um indicador fundamental para obter resultados mais ótimos na adoção de comportamentos saudáveis. O profissional de enfermagem desempenha um papel fundamental na aplicação de ferramentas inovadoras, como a telenfermagem, para promover a autoeficácia em pessoas com doenças de longa duração. Este artigo descreve a telenfermagem como ferramenta estratégica para promover o desenvolvimento da autoeficácia em pessoas com doenças crônicas. Conclui-se que a telenfermagem pode ajudar a apoiar e facilitar o processo de autogestão e uma maior autoeficácia pode levar a uma melhor qualidade de vida em pessoas com doenças crônicas. É preciso continuar incorporando novas tecnologias, de acordo com as diferentes realidades das comunidades e equipes de saúde, onde o profissional de enfermagem é elemento fundamental para integrá-las.

**Palavras-chave:** Telenfermagem; Doença Crônica; Autoeficácia.

Fecha de recepción: 05/11/2022

Fecha de aceptación: 12/12/2022

## INTRODUCCIÓN

Mantener la salud y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas (EC) es un reto cuando se traza un objetivo terapéutico en todos los niveles de la atención en salud. En efecto, el cumplimiento de esta labor constituye un gran desafío para los sistemas de salud, ya que es necesario satisfacer necesidades variadas y complejas de todos los afectados por estas patologías<sup>(1)</sup>.

Actualmente, las enfermedades crónicas representan un problema de salud global<sup>(2)</sup> y la Organización Mundial de la Salud (OMS) proyectó que entre los años 2005 y 2015 morirían aproximadamente 380 millones de personas como resultado de la epidemia de las EC a nivel mundial y de ellas, alrededor de 17 millones perecerían, prematuramente, cada año. Sumado a esto, para el 2030 se proyecta que las enfermedades crónicas causarán el 69% de todas las muertes en el planeta<sup>(3)</sup>.

De acuerdo a lo anterior, en los últimos años se ha trabajado arduamente en la generación de orientaciones respecto a los mecanismos que se podrían implementar a nivel global para la prevención de las EC y optimizar el cuidado de los

individuos diagnosticados con alguna de ellas. Se han desarrollado diferentes modelos organizativos y/o protocolos para el manejo de estas enfermedades, siendo probablemente uno de los más utilizados e influyentes, el Modelo de Cuidados Crónicos (MCC), cuyo factor nuclear es la interacción entre una persona activa e informada y un equipo de atención de salud proactivo y bien preparado<sup>(4)</sup>.

Así, los lineamientos actuales buscan ampliar el papel de la persona como agente responsable y gestor de su propia salud, a través del apoyo permanente por parte de profesionales sanitarios, mediante el desarrollo de estrategias y herramientas que posibiliten llevar a cabo esta tarea. Con ello, se apunta a alcanzar las metas propuestas por la OMS para minimizar los efectos de las EC en la población mundial y alcanzar los objetivos del MCC<sup>(4)</sup>. En este contexto, la autoeficacia: “proceso cognitivo donde, a través de la influencia ambiental e influencia social, los individuos aprenden nuevos comportamientos que intervienen en su capacidad para mejorar eventos futuros”<sup>(5)</sup>, es un indicador clave cuando se trata de establecer estrategias para cambiar las conductas de personas que padecen una EC, porque les permite modificar estilos de vida poco

saludables o hábitos nocivos, mejorar o mantener la adherencia terapéutica y evitar el surgimiento de comorbilidades<sup>(6)</sup>. Por ello, potenciar la autoeficacia en salud es fundamental para obtener mejores resultados e influir positivamente en la calidad de vida de las personas afectadas por una o más EC.

Una de las estrategias utilizadas para el logro de aquello y que ha generado gran aceptación en el último tiempo<sup>(7)</sup>, es el seguimiento a través de herramientas de telesalud. Enfermería ha sido parte, desde su propia disciplina, de la implementación de estrategias específicas de acompañamiento virtual a personas con EC para promover, entre otros aspectos, su autoeficacia. Considerando que la Teleenfermería responde a estos propósitos y es clave para brindar una atención sociosanitaria holística y de calidad en pacientes crónicos<sup>(2, 6)</sup>, este artículo describe a la Teleenfermería como herramienta estratégica para favorecer el desarrollo de la autoeficacia en personas con EC.

## DESARROLLO

### Autoeficacia y Enfermedades crónicas

Los cambios socioeconómicos, demográficos y el aumento de las tasas de diagnóstico de EC generan un escenario adverso para los profesionales de salud al momento de establecer metas terapéuticas. Por ello, resulta significativo considerar aquellas tácticas que susciten la adquisición de conductas positivas en salud, en beneficio de la persona con EC, con el fin de que tengan plena conciencia de su propia salud y aumenten su grado de autoeficacia<sup>(8)</sup>.

La autoeficacia surge de creer en la capacidad de las personas para tener éxito en situaciones específicas o en realizar una tarea determinada<sup>(9)</sup> y actúa como mediador de la motivación, porque cuando una persona tiene un alto nivel de autoeficacia logra realizar tareas más desafiantes para cumplir sus objetivos, invierte más esfuerzo, es más persistente y tiene mayor compromiso con sus metas frente a las dificultades<sup>(10)</sup>.

De acuerdo a ello se puede aumentar el grado de autoeficacia proporcionando al individuo instrucciones claras, apoyándolo en la búsqueda de habilidades para el autocuidado, capacitándolo en temáticas de interés y demostrando el comportamiento deseado<sup>(11)</sup>.

Lo anterior implica intervenir oportunamente

y guiar el proceso de enseñanza y modelamiento de conductas, en beneficio de potenciar la autoeficacia<sup>(12)</sup> en las personas que deben sobrellevar una enfermedad para toda la vida.

Una de las estrategias que permite responder de manera oportuna a las diferentes demandas de este tipo, es la incorporación de nuevas tecnologías en los procesos de atención en salud. Por ello, se hace imprescindible que los sistemas sanitarios incorporen nuevas y mejores estrategias para facilitar la implementación de herramientas de apoyo a personas con EC.

### Telesalud y cuidado a las personas con EC

La OMS señala que, en el mundo actual, es fundamental la utilización de tecnologías de la información y comunicación (TICs) para acercar la atención de salud a la población<sup>(13)</sup>. Dicho esto, y frente al abordaje tradicional del cuidado de la salud de las personas con EC, se requiere ampliar la mirada e innovar con estrategias que permitan potenciar su autoeficacia en salud.

Una de las estrategias que se enmarca en estas orientaciones, corresponde a la utilización de herramientas de telesalud, es decir, “el uso de tecnologías electrónicas de información y telecomunicaciones para apoyar y promover la atención clínica a larga distancia”<sup>(14)</sup>, las que incluyen, entre otras modalidades, la asesoría telefónica o de videollamada.

Actualmente las herramientas de telesalud se constituyen como “una estrategia innovadora que permite optimizar el recurso humano especializado, complementando acciones y soluciones que permiten que la población beneficiaria experimente una mejora sustancial en el acceso a la atención por parte del equipo de salud”<sup>(15)</sup>. Así mismo, diversas investigaciones<sup>(16-18)</sup> han demostrado que estas herramientas poseen un efecto positivo en intervenciones que promuevan la autoeficacia en personas con EC. Por ello, es relevante el desarrollo de este tipo de estrategias en beneficio de la optimización de los objetivos en salud, aún más cuando se trata de cuidar a usuarios con diagnóstico de EC.

En este contexto, el profesional de enfermería se encuentra en una posición única para inspirar cambios positivos y transformar la prestación de asistencia a través de distintas herramientas de cuidado<sup>(19)</sup>. No debemos olvidar que el rol fundamental de enfermería en la atención de la

cronicidad es coordinar, implementar y llevar a cabo instancias de apoyo a la persona para dirigir su proceso de enfermedad de manera óptima, proporcionando una guía para generar los cambios en el estilo de vida necesarios para alcanzar las metas terapéuticas establecidas. Es razonable, entonces, la búsqueda de nuevas formas de llevar a cabo esta tarea con el fin de facilitar la entrega de cuidados innovadores a personas con EC.

De acuerdo a ello, la teleenfermería se constituye, hoy en día, como una estrategia efectiva para la mantención, optimización y continuidad en la entrega de cuidados por parte de estos profesionales<sup>(20)</sup>, porque permite generar nuevas formas de cuidado de enfermería, utilizando vías de acceso distintas a las convencionales.

### **Teleenfermería: herramienta para lograr autoeficacia en personas con EC**

Cualquier programa y/o intervención destinada a mejorar la calidad de vida y evitar la comorbilidad en personas diagnosticadas con EC, debe tener como eje central el manejo oportuno de un grupo de cuidado al que se necesita intervenir para promover su autoeficacia en salud.

Para que aquello ocurra, se requiere el entrenamiento de habilidades con el propósito de que las personas tengan una función activa en la gestión de su propia enfermedad, también es necesario fomentar su autocuidado y apoyarlos en la construcción de sus propios objetivos<sup>(21)</sup>.

Dicho esto, “es fundamental que la enfermera mantenga una relación estrecha con la persona y actúe como fuente de apoyo permanente”<sup>(22)</sup>, por lo tanto, la teleenfermería puede ser útil para abordar el apoyo progresivo que se requiere para este tipo de pacientes.

Los hallazgos indican que la autoeficacia de las personas con enfermedades crónicas puede mejorar con nuevas intervenciones<sup>(11)</sup> y la teleenfermería, es decir, el uso de las TICs para favorecer la entrega de cuidados u orientación sanitaria individualizada, centrada en la persona y sus necesidades relacionadas con la enfermedad, ha mostrado ser una herramienta útil para ayudar a mejorar la accesibilidad a los servicios y a conseguir óptimos resultados en salud en personas con EC<sup>(23)</sup>.

Hoy en día la teleenfermería es una estrategia esencial para el abordaje de personas con EC<sup>(24)</sup>, porque permite promover la continuidad de los cuidados y mantener un vínculo directo entre el

profesional de enfermería, el individuo y su familia. Con ello, se genera un puente de comunicación que permite proporcionar, tanto a pacientes como a sus cuidadores, los conocimientos necesarios para convivir con la condición crónica, se logra prevenir e identificar precozmente las complicaciones y favorecer la adquisición de conductas, como la adherencia terapéutica, que contribuyen a potenciar la autoeficacia en salud<sup>(25)</sup>.

Estudios realizados sobre el efecto de las intervenciones sobre la autoeficacia, basados en la teleenfermería<sup>(26, 27)</sup>, informan que hay mejoras significativas en los parámetros de salud fisiológicos y en los comportamientos relacionados con el estilo de vida cuando se entrega educación y se monitorea a los pacientes a través de la teleenfermería. Lo anterior indica que el desarrollo de programas de intervención acompañados de seguimiento a distancia por medio de teléfono y/o videollamada por parte de los profesionales de enfermería, podría resultar en un mayor nivel de autoeficacia en las personas que viven con alguna EC.

Otro aspecto relevante que destacar es el efecto positivo que puede originar el uso de la teleenfermería en los sistemas sanitarios, debido a los bajos costos económicos que conlleva la implementación de este tipo de herramientas<sup>(23)</sup>. Así mismo, puede influir en la disminución del número de visitas ambulatorias y el ingreso a servicios de urgencias de las personas con EC, acortar las estadías en el hospital, mejorar la calidad de vida relacionada con la salud y disminuir los costos asociados a la atención en salud<sup>(28, 29)</sup>.

Con todo, la teleenfermería no solo es útil para apoyar la entrega y continuidad del cuidado por parte de profesionales de enfermería, sino que además optimiza la gestión del sistema sanitario.

## **CONCLUSIÓN**

Las tecnologías de información en salud constituyen en la actualidad una herramienta ineludible para apoyar a los equipos de salud y mejorar la prestación de sus servicios. De acuerdo a ello, la teleenfermería se convierte en una herramienta que permite complementar la gestión del cuidado, disminuyendo las barreras existentes y facilitando el acceso al sistema de salud.

En lo que respecta a la autoeficacia del propio usuario, necesaria para el manejo de las enfer-

medades crónicas, porque conduce a una mejor calidad de vida, el uso de la teleenfermería facilita el acompañamiento en su proceso de enfermedad, favorece la consecución de los objetivos terapéuticos, el autocontrol y la adherencia.

Es necesario continuar evolucionando en la práctica asistencial, incorporando nuevas herramientas tecnológicas, según las distintas realidades de las comunidades y equipos de salud, donde el profesional de enfermería es un elemento fundamental para la integración de estas herramientas.

## REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud. Chile. Modelo de atención para personas con enfermedades crónicas: Directrices para la Implementación. Subsecretaría de Salud Pública. Departamento de Enfermedades no Transmisibles [Internet]. 2015 [citado 15 oct 2022]. Disponible en: <http://www.repositoriodigital.minsal.cl/handle/2015/922>
2. Del Castillo-Fernández D, Brañez-Condorena A, Villacorta-Landeo P, Saavedra-García L, Bernabé-Ortiz A, Miranda J. Avances en la investigación de enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú. *An Fac med* [Internet]. 2020 [citado 5 oct 2022]; 81(4): 444-52. Disponible en: <https://doi.org/10.15381/anales.v81i4.18798>.
3. Londoño E. Las enfermedades crónicas y la ineludible transformación de los sistemas de salud en América Latina. *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2017 [citado 13 nov 2022]; 43(1): 68-74. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v43n1/spu07117.pdf>
4. Modelo de cuidados crónicos [Internet]. Washington, D.C: Organización Panamericana de la Salud. [Internet]. 2022 [citado 13 oct 2022]. Disponible en: <https://n9.cl/m8glv>
5. Tol A, Sharifrad G, Eslami A, Shojaeizadeh D, Alhani F, Tehrani MM. Analysis of some predictive factors of quality of life among type 2 diabetic patients. *J Educ Health Promot* [Internet]. 2015 [citado 22 oct 2022]; 23: 4:9. Disponible en: <https://doi.org/10.4103/2277-9531.151903>
6. Yuan Y, Xu H, Zhang S, Wang Y, Kitayama A, Takashi E, et al. The mediating effect of self-efficacy on the relationship between family functioning and quality of life among elders with chronic diseases. *Nursing Open* [Internet]. 2021 [citado 20 oct 2022]; 8: 356674. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/nop2.906>
7. Kastner M, Makarski J, Hayden L, Hamid JS, Holroyd-Leduc J, Twohig M, et al. Effectiveness of an eHealth self-management tool for older adults with multimorbidity (KeepWell): protocol for a hybrid effectiveness-implementation randomised controlled trial. *BMJ Open* [Internet]. 2021 [citado 28 oct 2022]; 11. Disponible en: doi: 10.1136/bmjopen-2020-048350
8. Rimassa C, Lagos GM. Transitando desde las Fases de Cambio de Comportamiento hacia el Auto-manejo de Personas con Condiciones Crónicas. *Enf Actual Costa Rica* [Internet]. 2022 [citado 22 oct 2022]; 43. Disponible en: <https://doi.org/10.15517/enferm.actual.cr.v0i43.47077>
9. Bandura A. Autoeficacia a través de una teoría unificadora del cambio de comportamiento. *Revisión psicológica*. 1977; 84(2): 191-215.
10. Bandura, A. *Self-efficacy: The exercise of Control*. New York: Freeman. 1 ed; 1977. 604 p.
11. Farley H. Promoting self-efficacy in patients with chronic disease beyond traditional education: A literature review. *Nursing Open* [Internet]. 2020 [citado 20 oct 2022]; 7: 30-41. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/nop2.382>.
12. Eller LS, Lev EL, Yuan C, Watkins AV. Describing Self-Care Self-Efficacy: Definition, Measurement, Outcomes, and Implications. *Int J Nurs Knowl* [Internet]. 2018 [citado 8 oct 2022]; 29(1): 38-48. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12143>.
13. Asamblea Mundial de la Salud 58. 25 de mayo de 2005. Ciber salud [Internet]. Organización Mundial de la Salud [citado 20 oct 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/23104>
14. Telemedicine and telehealth [Internet]. 2020 [citado 20 oct 2022]. Disponible en: <https://www.healthit.gov/topic/health-it-initiatives/telemedicine-and-telehealth>.
15. Programa Nacional de Telesalud En el contexto de Redes Integradas de Servicios de Salud [Internet]. Subsecretaría de Redes Asistenciales. Chile 2018 [citado 28 oct 2022]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2018/03/Programa-Nacional-de-Telesalud.pdf>
16. Hardinge M, Rutter H, Velardo C, Ahmar SS, Williams V, Tarassenko L, et al. Using a mobile health application to support self-management in chronic obstructive pulmonary disease: a six-month cohort study. *BMC Med Inform Decis Mak* [Internet]. 2015 [citado 29 oct 2022]; 15:46. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12911-015-0171-5>
17. Baron JS, Hirani SP, Newman SP. Investigating the behavioural effects of a mobile-phone based home telehealth intervention in people with insulin-requiring diabetes: Results of a randomized

- controlled trial with patient interviews. *J Telemed Telecare* [Internet]. 2017 [citado 29 oct 2022]; 23: 503-12. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/1357633x16655911>
18. Cameron JE, Voth J, Jaglal SB, Guilcher SJT, Hawker G, Salbach NM. "In this together": Social identification predicts health outcomes (via self-efficacy) in a chronic disease self-management program. *Soc Sci Med* [Internet]. 2018 [citado 5 dic 2022]; 208: 172-9. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2018.03.007>
  19. Ahmad SK, Abdul H, Minhat HS, Shariff-Ghazali S, Azman MH. The effects of self-efficacy enhancing program on foot self-care behaviour of older adults with diabetes: A randomised controlled trial in elderly care facility, Peninsular Malaysia. *PLOS ONE* [Internet]. 2018 [citado 5 dic 2022]; 13(3): e0192417. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192417>.
  20. Carvajal-Flores L, Vásquez-Vargas L. Conocimiento, Práctica y Percepción de Enfermeras respecto a Teleenfermería como estrategia de continuidad del cuidado. *Enfermería (Montev)* [Internet]. 2016 [citado 31 nov 2022]; 5(2): 25-33. Disponible en: <https://doi.org/10.22235/ech.v5i2.1284>
  21. Pisano M, González A. La modificación de los hábitos y la adherencia terapéutica, clave para el control de la enfermedad crónica. *Enferm Clin* [Internet]. 2014 [citado 5 dic 2022]; 24(1): 59-66. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2013.10.006>
  22. Celler BG, Lovell NH, Basilakis J. Using information technology to improve the management of chronic disease. *MJA* [Internet]. 2003 Sep 1 [citado 5 dic 2022]; 179(5): 242. <https://doi.org/10.5694/j.1326-5377.2003.tb05529.x>
  23. Or C, Karsh, B, Severtson D J, Severtson D, Burke L, Brown R, Brennan P. Factors affecting home care patients' acceptance of a webbased interactive self-management technology. *J Am Med Inform Assoc* [Internet]. 2011 [citado 5 dic 2022], 18: 51-59. <https://doi.org/10.1136/jamia.2010.007336>.
  24. Alcázar B, Ambrosio L. Tele-enfermería en pacientes crónicos: revisión sistemática. *Anales Sis San Navarra* [Internet]. 2019 [citado 5 dic 2022]; 42(2): 187-197. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.23938/assn.0645>.
  25. Diana MAS. La teleenfermería, una estrategia de cuidado para los pacientes con falla cardiaca. *Rev mex enferm cardiol* [Internet]. 2014 [citado 5 dic 2022]; 22(2): 85-88. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2014/en142g.pdf>.
  26. Azhdari H, Jabbarzadeh F, Seyedrasooli A, Sarbakhsh P, Badri R, Zamanzadeh V, et al. Effect of Empowerment Program with and without Telenursing on Self-efficacy and Glycosylated Hemoglobin Index of Patients with Type-2 Diabetes: A Randomized Clinical Trial. *J Caring Sci* [Internet]. 2021 [citado 20 oct 2022]; 10(1): 22-28. Disponible en: <https://doi.org/10.34172/jcs.2021.001>
  27. Moriyama M, Kazawa K, Jahan Y, Ikeda M, Mizukawa M, Fukuoka Y, et al. The Effectiveness of Telenursing for Self-Management Education on Cardiometabolic Conditions: A Pilot Project on a Remote Island of Ōsakikamijima, Japan. *J Prim Care Community Health* [Internet]. 2021 [citado 20 oct 2022]; 12. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/21501327211030817>
  28. Jiang X, Jiang H, Tao L, Li M. The Cost-Effectiveness Analysis of Self-Efficacy-Focused Structured Education Program for Patients With Type 2 Diabetes Mellitus in Mainland China Setting. *Front Public Health* [Internet]. 2021 [citado 20 oct 2022]; 9. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.767123>
  29. Hamidi S, Gholamnezhad Z, Kasraie N, Sahebkar A. The Effects of Self-Efficacy and Physical Activity Improving Methods on the Quality of Life in Patients with Diabetes: A Systematic Review. *J Diabetes Res* [Internet]. 2022 [citado 28 oct 2022]; 2022: 1-4. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2022/2884933>.